

"WEGE INS LEBEN"

PILGERN AUF DEN SPUREN DER
HILDEGARD VON BINGEN



30. MAI - 2. JUNI 2018

VON IDAR-OBERSTEIN BIS ZUM DISIBODENBERG



**"Drei Pfade hat der Mensch in sich,
in denen sich sein Leben tätigt:
die Seele, den Leib und die Sinne."**

HILDEGARD VON BINGEN



Im vergangenen Jahr ist der **Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg** eröffnet worden. Die Faszination am Leben und Wirken Hildegards von Bingen ist bis heute groß. Die Äbtissin, Dichterin, Theologin, Natur- und Heilkundlerin lebte zeit ihres Lebens in der Nahe-Region.

Der 136 Kilometer lange Pilgerweg startet in Idar-Oberstein und geht über Niederhosenbach, dem Familiensitz und möglichen Geburtsort Hildegards von Bingen weiter nach Bad Sobernheim. Unweit von hier befindet sich die Klosterruine Disibodenberg, in dem Hildegard 40 bedeutende Jahre ihres Lebens verbrachte. Der Pilgerwanderweg endet schließlich in Bingen.

Wir laden herzlich dazu ein, die ersten Etappen des Pilgerwegs bis zum Disibodenberg gemeinsam mit uns zu pilgern:

Mittwoch, 30. Mai:

Ankommen und abendlicher Rundweg durch Idar-Oberstein auf den Spuren der Heiligen Hildegard.

Donnerstag, 31. Mai: von Herrstein bis Kirn

Diese Etappe führt vom mittelalterlichen Herrstein in das Örtchen Niederhosenbach, das als der wahrscheinliche Geburtsort Hildegards gilt. Von dort geht es weiter über Bergen nach Kirn.

Länge: 15,6 km



Freitag, 01. Juni: von Kirn bis Monzingen

Der Weg führt vorbei am Skywalk und der Stiftskirche zum Schloss Dhaun. Von dort geht es weiter nach Simmertal über Weiler nach Monzingen.

Länge: 18,2 km

Samstag, 02. Juni: von Monzingen bis zum Disibodenberg

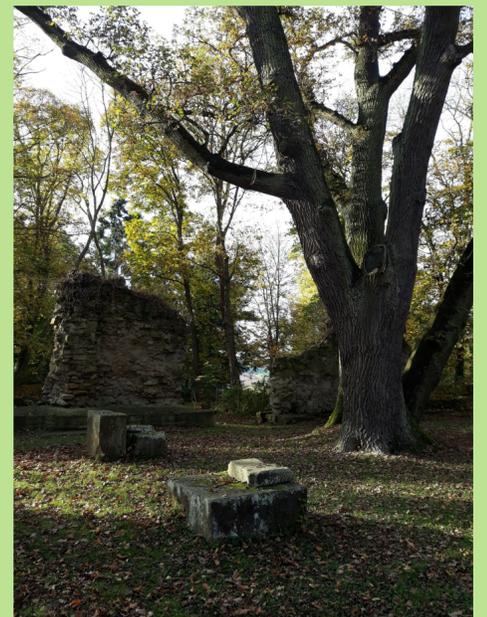
Die letzte Etappe führt ins Zentrum des Hildegardweges: über Nussbaum, Bad Sobernheim und Staudernheim zum Disibodenberg.

Länge: 13,2 km

Tagesstruktur:

Wir beginnen morgens mit einem Morgenlob und einer Einführung in das Thema des Tages.

Unterwegs gibt es unterschiedliche Stationen und Haltepunkte, angelehnt an die zahlreichen Informations- und Meditationstafeln entlang des Hildegardweges. Die Abende münden in eine Austauschrunde und ein Abendlob.



Unterbringung:

Untergebracht sind wir in der Jugendherberge in Idar-Oberstein in Einzel- oder Doppelzimmern. Von dort aus werden wir unsere Tagestouren starten und mit dem Zug zum jeweiligen nächsten Startpunkt fahren. Am Abend kehren wir wieder zurück in die Jugendherberge.

Für die Tagestouren benötigen Sie einen **Tagesrucksack**, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz, Trinkfalsche, Iso-Kissen, Schreibmaterialien.



Leitung:

Claudia Kuhn (Gemeindereferentin, Sponheimer Land)

Judith Schwickerath (Pastoralreferentin, Dekanat Bad Kreuznach)

Kosten:

Doppelzimmer: 150 €

Einzelzimmer: 170 €

Im Preis enthalten sind Vollpension, incl. Lunchpaket, Pilgerpass und die Fahrtkosten innerhalb der Etappen. An- und Abreise müssen selbst organisiert werden. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich.

Ein gesondertes Anmeldeformular ist dem Flyer beigelegt.

Anmeldeschluss ist der 25. März 2018.

Für Rückfragen stehen

Claudia Kuhn (0671 - 79675936, claudia.kuhn@sponheimer-land.de)

und Judith Schwickerath (0671 - 79468821, 0151 - 11 12 44 13 oder judith.schwickerath@bistum-trier.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und das Unterwegssein mit Ihnen!

Es gibt die Möglichkeit, im Rahmen der Ausbildung zum Pilgerwanderführer auf dem Hildegardweg den Weg kennenzulernen. Diese Veranstaltung kann als Teil zur Zertifizierung anerkannt werden. Nähere Infos auf Anfrage.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Pfarreiengemeinschaft Sponheimer Land und dem Dekanat Bad Kreuznach und wird von der KEB Rhein-Hunsrück-Nahe und der Nahelandtouristik unterstützt.



Katholische
Erwachsenenbildung
Rhein Hunsrück Nahe

